

# Gründung der Gesprächsgruppe **Angehörige von Jugendlichen mit Essstörungen**



**Magersucht (Anorexie) oder Ess-/Brechsucht (Bulimie) sind nicht nur ein Problem für die Betroffenen, sondern bedeuten auch ein grosses Leid für die Angehörigen. Ihre Gefühle zeigen sich in Angst, Wut, Verzweiflung, Hoffnung und Hilflosigkeit.**

## **Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe**

- **In geschütztem Rahmen über seine eigenen Erfahrungen sprechen**
- **Mit Gleichbetroffenen offen über die Krankheit und über das eigene Befinden sprechen**
- **Informationen zur Bewältigung des Alltags austauschen**

## **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

[info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)