

INSTITUTIONEN VERNETZUNGSGRUPPE ESSSTÖRUNGEN AARGAU 1

Prävention | Beratung

Name	Angebote	Altersgruppe	Prävention (1/2/3)	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Abteilung Gesundheit Departement Gesundheit und Soziales	Das kantonale Schwerpunktprogramm «Gesundes Körpergewicht» hat die Vision, dass ausreichend Bewegung sowie gesundheitsfördernde Ernährung in jedem Alter fester Bestandteil des Alltags der Aargauer Bevölkerung sind. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Förderung eines gesunden Körperbilds bei Kindern und Jugendlichen. Das kantonale Scherpunktprogramm Psychische Gesundheit hat zum Ziel, Akteure zu vernetzen, bestehende Angebote zu systematisieren, Risikogruppen bei der Erhaltung ihrer psychischen Gesundheit zu unterstützen und die Bevölkerung zum Thema psychische Gesundheit zu sensibilisieren.	gesamte Bevölkerung	Primärprävention	Departement Gesundheit und Soziales Kantonsärztlicher Dienst Bachstrasse 15 5001 Aarau Tel. 062 835 29 60 Fax 062 835 29 65 www.ag.ch/ggesundundzwaeg	
Beratungsstelle Gesundheits- bildung und Prävention, Pädagogische Hochschule FHNW, Institut Weiterbildung und Beratung	Beratung, Projektbegleitung, Weiterbildung und Unterlagen für Lehrpersonen	Kinder und Jugendliche	Primärprävention, Umgang mit betroffenen SchülerInnen	Bahnhofstrasse 6 5210 Windisch Tel 062 202 90 00 www.fhnw.ch/ph/iwb/ beratung/gesundheit gesundheitsbildung.iwb.ph@fhnw.ch	Beratungstermine nach Vereinbarung.
Selbsthilfezentrum Aargau				www.frauenzentrale.ch/ag/ SHZ/index.htm	
Suchtberatung ags	Erstabklärung und Triage	gesamte Bevölkerung		Metzgergasse 2 5000 Aarau Tel 062 837 60 40 www.suchtberatung-ags.ch	
Mediothek der Sucht- prävention (für Bücher etc.)				www.suchthilfe-ags.ch/ default.aspx?navid=81	

Prävention | Beratung

Name	Angebote	Altersgruppe	Prävention (1/2/3)	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Jugendpsychologischer Dienst Aargau Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Aargau	Abklärung, Beratung und Behandlung von Leistungs- und Verhaltens-besonderheiten, von psychischen und psychosozialen Schwierigkeiten. Auskunftserteilung, Informations-vermittlung. Vermittlung weiterführender Behandlungen (Psychotherapie u.a.). Krisen-intervention.	Sekundarstufe II (nach Abschluss obligatorischer Schulzeit, ca. 15 Jahre bis Abschluss Berufsausbildung oder Mittelschule (ca. 22 Jahre)	2 teilweise 3	Standort Aarau: Jugendpsychologischer Dienst Aargau Herzogstrasse 1, 5000 Aarau Tel. 062 832 64 40 Standort Baden: Jugendpsychologischer Dienst Aargau Schmiedestrasse 13 Gebäude 1485, 5400 Baden Tel. 062 832 65 40 jpd@bdag.ch www.beratungsdienste-aargau.ch. Öffnungszeiten: 8–12 Uhr, 14–17 Uhr. Termine nach Vereinbarung	Behandlung im Bereich Essstörungen im Anfangsstadium. Unterstützung mit dem Ziel der Aufrechterhaltung/Fortführung der Ausbildung, allenfalls Triage zu einer behandelnden Institution/Fachperson. Unsere Beratungen sind kostenlos, freiwillig, vertraulich und im Auftrag des Kantons Aargau.
Beratungszentrum Bezirk Baden	Informationsgespräche, Beratungen und Psychotherapien im Einzel- wie auch im Familiensetting, Begleitung von Angehörigen, Triage ab 25 Jahren (bis max. 3 Gespräche), Vorträge/Workshops (Schulen, Jugendgruppen, etc.)	ab 12 Jahren bis 25 Jahre	1) Vorträge, Workshops, Projekte in Klassen und Jugendgruppen 2) Zielgruppen: Eltern/Angehörige, LehrerInnen/AusbildnerInnen, SchülerInnen, Lehrlinge 3) Therapien, Triage ab 25 Jahren	Mellingerstrasse 30 5400 Baden Tel. 056 200 55 77 info@beratungszentrum-baden.ch www.beratungszentrum-baden.ch Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10–18 Uhr Dienstag, 13.30–18 Uhr	Beratungs-/therapieübernahme durch ausgewiesene Fachpersonen mit Psychotherapieausbildung. Unser Begleitungsangebot ist kostenlos, braucht keine Überweisung durch einen Arzt und untersteht der Schweigepflicht. Wo nötig/möglich vernetzen wir mit anderen involvierten Stellen wie Hausärzte, Ernährungsberatung, etc.
Höhere Fachschule Gesundheit und Soziales (HFGS) Aarau	Niederschwelliges Beratungsangebot im Rahmen des schulinternen Gesundheitsdienstes, empfohlen von BerufsbildnerIn oder MentorIn.	(Junge) Erwachsene (Alter zwischen 18 und 53 Jahre)	1	Josefine Krumm Schulinterner Gesundheitsdienst Höhere Fachschule Gesundheit und Soziales Südallee 22, 5001 Aarau Tel. direkt: 062 200 21 28 josefine.krumm@ag.ch	In der Regel sind die Studierenden bereits in Behandlung oder fallen durch Gewichtsabweichungen und Suchthandlungen auf. Die Schule wird mit einem verpflichtenden Schreiben aktiv, sich in eine therapeutische Begleitung zu begeben und sichert, wenn immer möglich, die Weiterführung der Ausbildung.



Therapie | Beratung

Name	Angebote	Altersgruppe	Prävention (1/2/3)	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Psychiatrische Dienste Aargau AG Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst KJPP Kinderklinik Kantonsspital Aarau, Station 910	Stationäre Therapieplätze mit interdisziplinärem Therapieangebot mit Einzel- und Familientherapie und Körperorientierten Therapien, Essberatung, Schule	bis 18 Jahre	3	Sekretariat Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie, Kinderklinik Tel. 062 838 60 82 Aufnahmegespräche mit Dr. med. D. Münger, Leitender Oberarzt (bis 30.9.16)	daniel.muenger@pdag.ch
Psychiatrische Dienste Aargau AG Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst KJPP Kinderkliniken Kantonsspital Aarau und Baden	Ambulante Therapieplätze mit Einzel- und Familientherapie	bis 18 Jahre	3	Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie, Kinderklinik Tel. 056 486 37 02	
Psychiatrische Dienste Aargau AG Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst KJPP Psychiatrisch-Psycho- therapeutische Station für Jugendliche Windisch	Stationäre Therapieangebote für Jugendliche mit Essstörungen Frau Dr. med. Z. Hausheer	14 bis 18 Jahre	3	Tel. 056 462 21 70	psj@pdag.ch
Psychiatrische Dienste Aargau AG Externer Psychiatrischer Dienst EPD Sprechstunde für Essstörungen Ambulatorien	Abklärung, Beratung Einzel-, Gruppen-, Familientherapie Somatische Abklärungen in Zusammenarbeit mit Hausärzten Ernährungsberatung in Zusammen-arbeit mit Kantonsspitalern	ab 18 Jahre		<u>Baden</u> Tel. 056 461 92 00 <u>Aarau</u> Tel. 062 834 34 00 <u>Wohlen</u> Tel. 056 618 88 00 <u>Frick</u> Tel. 062 865 85 00 www.pdag.ch	Leitung: Chefarzt EPD Anmeldung über Hausärzte an regionale EPD Ambulatorien
Psychiatrische Dienste Aargau AG Externer Psychiatrischer Dienst EPD Konsiliar- und Liaison- psychiatrischer Dienst K+L	Konsiliarpsychiatrische Abklärung und Behandlung	ab 18 Jahre		Kantonsspital Baden AG, Tel. 056 486 34 81 Kantonsspital Aarau AG, Tel. 062 838 41 41	Leitung: Dr. med. A. Mohl, Leitender Oberarzt



Therapie | Beratung

Name	Angebote	Altersgruppe	Prävention (1/2/3)	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Psychiatrische Dienste Aargau AG Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie des KJPD und Ernährungs- beratung, Kantonsspital Baden	Gemeinsame Sprechstunde für Patientinnen mit Essstörungen	bis 18 Jahre	2 und 3	Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie KSB Tel. 056 486 37 02 oder Ernährungsberatung 23 30	
Psychiatrische Dienste Aargau AG Psychiatrische Klinik, Königsfelden	Stationäre psychiatrische Behandlung Intern medizinischer Dienst	ab 18 Jahre Psychiatrisch- Psycho- therapeutische Station für Jugendliche: s. oben		Psychiatrische Klinik Königsfelden Brugg Tel. 056 462 21 11 www.pdag.ch	
Klinik Schützen Rheinfelden	Stationäre und teilstationäre Behandlung von Patienten mit Anorexie, Bulimie und Adipositas	ab 18 Jahren Mindesteintrittsgewicht 40 kg	3	Bahnhofstrasse 19 4310 Rheinfelden Tel. 061 836 26 26	Ansprechpartner für Behandlungen von Essstörungen: <u>M. Rafeiner</u> myriam.rafeiner@kliniksuetzen.ch
KEA Kompetenzzentrum für Essverhalten, Adipositas und Psyche Spital Zofingen	Essverhaltensstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating u.a.) Übergewicht und Adipositas, Metabolismus	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	2 und 3	spitalzofingen ag CH-4800 Zofingen Tel. 062 746 56 56 Fax 062 746 56 57 www.spitalzofingen.ch	Ansprechpartner: Koordination KEA kea@spitalzofingen.ch
Verband Aargauer Psychologinnen und Psychologen (VAP)	Ambulante Therapieplätze mit Einzel- und Familientherapie	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	2 und 3	info@vap-psychologie.ch www.vap-psychologie.ch	Beratungs- und Therapieangebote der Aargauer PsychologInnen unter www.vap-psychologie.ch
Klinik Barmelweid Psychosomatik	Stationäre Therapie	17	Lehrerschaft Schulung bez. Essstörungen	Klinik Barmelweid Sekretariat Psychosomatik Tel. 062 857 22 51 www.barmelweid.ch	Dr. med. Thomas Kieser 3
	Tagesklinik				
	Ambulante Essstörungsgruppe				
	ambulante Einzelpsychotherapie nach Absprache				
	Adipositas-Sprechstunde				

Hilfreiche Links: www.pepinfo.ch www.netzwerk-essstoerungen.ch www.aes.ch

